

## AKTIVITETSFÖRSLAG - GIMO HERRGÅRD



### SJÖSTUGAN SPA LOUNGE

Vad passar bäst efter en period med hårt arbete och stress än en drink i loungen, ett uppvärmande bastubad eller ett avslappnande dopp i en av våra varma källor vid Sjöstugan SPA Lounge?

Lös entré från 184 kr/peron under ordinarie öppettider eller hyr Sjöstugan privat för en kväll!

### HÖGHÖJDSBANAN

Känner du för en utmaning eller vill du bara göra något annorlunda? Då tycker vi att du ska testa vår höghöjdsbana. Strax bakom herrgården tar du dig upp bland trädkronorna. Passa på att utmana chefen eller kollegan! Vid 10+ deltagare bör aktiviteten kompletteras med en till för att minska väntetid.

Tidsåtgång: 1-1,5 h

Pris: 275 kr/pers+4000 kr/timme



### DISCGOLF

I herrgårdsparken finner du hotellets egen discgolfbana med 9 hål av varierande svårighetsgrad. Detta är en aktivitet som alla kan vara med på och inga förkunskaper krävs. Greenfee och hyra av disc ingår.

Tidsåtgång: 1 h

Pris: 90kr / pers.

## GOURMETPROVNING

Goda drycker är något som ligger oss varmt om hjärtat. I vinkällaren på Gimo Herrgård finner du mästerverk från såväl den gamla som den nya världen. I vårt källarvalv arrangerar vi provningar för upp till 25 personer och i våra salonger kan vi vara ännu fler.

Tidsåtgång: 1,5 timme

Pris: Från 450 kr/person beroende på val av dryck



## CHECKPOINT CHALLENGE

Ett spännande surfplattespel som utmanar de klassiska teambuilding-övningarna och kan helt skraddarsys för olika miljöer och företag.

Checkpoint Challenge är en GPS-styrd, aktiv frågesport som även innehåller ett antal roliga fotouppdrag. TIPS: Skraddarsy spelet enligt din konferens tema genom att skicka egna frågor till oss!

Tidsåtgång: 1,5h

Pris: 425 kr / pers. + startavgift\*

## TEAMWORK

Teamwork är vår egen variant av en teambuilding där lagen tävlar mot varandra på 5-6 st "stationer". Till skillnad mot en klassisk femkamp har stationerna skapats med extra fokus på att förbättra lagens kommunikation och samarbete. Teamwork sätter gruppens samarbetsförmåga på spets utan att övningarna blir för tunga eller fysiska. Rolig utomhusaktivitet som passar de flesta!

Tidsåtgång: 1,5h

Pris: 425 kr / pers. + startavgift\*





## MÄSTARNAS MÄSTARE

När en traditionell teambuilding behöver en liten "twist", varför inte göra allt som på TV? Till denna aktivitet har vi hämtat inspiration från de kända TV-serierna "Mästarnas Mästare" och "Robinson" med stationer som många säkert känner igen. Med en variation av både fysiska och psykiska utmaningar ska lagen samla poäng och utmanas av sina motståndare. Mycket skratt och en och annan svettdroppe utlovas!

Tidsåtgång: 2h

Pris: 525 kr / pers. + startavgift\*

## MATLAGNING UTOMHUS

Att laga mat tillsammans är både mysigt och utvecklande, men också väldigt bra övning för gruppdynamiken. I denna aktivitet kommer vi med all utrustning & råvaror till en riktigt härlig vegetarisk utomhuslunch / -middag som ni själva får sätta ihop. Kaffe och enkel efterrätt ingår i priset!

Tidsåtgång: 2h

Pris: 750 kr / pers. + startavgift\*



## LASERLERDUVESKYTTE

En populär aktivitet som passar alla! Riktiga bössor bestyckade med avancerad laserteknik gör denna helt säkra och miljövänliga aktiviteten till en given succé! Då man skjuter med laser istället för riktig ammunition kan man av säkerhetsskäl hålla ett högre tempo, träffar och poäng visas direkt på en elektronisk scoreboard.

Laserlerduveskytte går även perfekt att kombinera med andra aktiviteter.

Tidsåtgång: 1h

Pris: 350 kr / pers. + startavgift\*

## LÅDBILSBYGGGE

En fantastisk aktivitet där alla kan bidra till sitt lag och där samarbete kommer ställas på sin spets. Aktiviteten är uppdelad i två moment där det första är att konstruera en lådbil anpassad för race och del två blir, givetvis, att tävla med den. Tävlingen avslutas med ett rafflande race lagen emellan, först över mållinjen vinner!

Tidsåtgång: 2h

Pris: 550 kr / pers. + startavgift\*



## BUMPERBALL

En fartfylld och garanterat rolig aktivitet som fungerar utmärkt för både företagsfesten, kundeventet, möhippan eller svenssexan – även på vintern! Bollen, som är fylld med luft, träs över kroppen så enbart benen sticker ut. Denna utgör din skyddsväst men också ditt vapen under matchen. Vi ses på fältet!

Tidsåtgång: 1h

Pris: 350 kr / pers. + startavgift\*

## MORDGÅTAN

En riktig stämningshöjare där alla deltagare tilldelas en roll i skådespelet. Vi kommer som spelare och sköter allt från inbjudan till gåtans lösning. Skådespeleriet sköter gästerna själva. Det unika med våra mordgator är att det är deltagarna/gästerna själva som är skådespelare, vilket gör att alla kan på sin egen nivå spela ut sin karaktär.

Tidsåtgång: 3 h

Pris: 395 kr / pers (minimum 13 p)+ startavgift\*





## FOTOJAKTEN

En aktivitet där deltagarnas kreativa sida kommer fram! Fotojakten består av ett antal uppdrag som lämnar utrymme till olika tolkningar. Varje lag får varsin kamera att jobba med och uppdragen poängbedöms av spelladaren. Fotojakten för med sig många skratt och roliga minnen att gå tillbaka till; bilderna skickas till beställaren direkt efter aktiviteten!

Tidsåtgång: 1,5h

Pris: 395 kr / pers. + startavgift\*

## ISSKULPTERING

Is är ett fantastiskt material att arbeta med och det går förvånansvärt fort att bemästra konsten att skulptera is. Denna lättsamma och avslappnade aktivitet går att genomföra i princip vart som helst och är något som passar de flesta! Vi delar upp gruppen i lag som får varsitt isblock och verktyg att jobba med. Under aktiviteten hjälper instruktörerna till med råd och tips. En mysig och kreativ aktivitet som passar alla tillfällen, även under sommaren!

Tidsåtgång: 1,5h – 2h

Pris: 2500 kr / isblock (4-6 pers.) + startavgift\*



## TEAMWORK INOMHUS

En inomhusanpassad version av vår populära "Teamwork" som helt enkelt går ut på att lösa strategiska uppdrag samt tävla i grenar som vi har lånat bl.a. från tv-programmet

Mästarnas Mästare. Aktiviteten anpassas till lokalen / lokalerna som finns att tillgå. Passar utmärkt till grupper som vill hitta teamkänslan och ha roligt tillsammans!

Tidsåtgång: 2 h

Pris: 425 kr / pers. + startavgift\*

## PÅ SPÅRET

Utmanas i en underhållande och allmänbildande resa över världen i en mycket uppskattad frågesport! Vår egen version av det välkända TV-programmet som fungerar alldeles utmärkt under middagen eller pausen. En lugn aktivitet där alla kan bidra med sin kunskap. På Spåret är även vår populäraste inomhusaktivitet!

Tidsåtgång: 1h

Pris: 295 kr / pers. + startavgift\*

Tillägg under middag 50 kr/person



## MUSIC BATTLE

En aktivitet där deltagarnas kunskaper om musik kommer fram! I denna fartfyllda frågesport tävlar lagen mot varandra bl.a. genom att gissa intron, fortsätta låttexter och visa vad de vet om musikkulturen från olika tidsperioder. Fungerar perfekt som avbrott under konferensen eller innan / efter middagen.

Tidsåtgång: 1h

Pris: 350 kr / pers. + startavgift\*

Tillägg under middag 50 kr/person

## MINGLE QUIZ

Den perfekta aktiviteten för bensträckaren, vid fördrinken eller under middagen. Mingle Quiz är en klassisk frågesport – och vem älskar inte frågesport? Spelas i två omgångar (2x 20min) och kan därför enkelt anpassas till övriga programmet. TIPS: Skräddarsy spelet till ert företag / konferens tema genom att skicka in era egna frågor till oss!

Tidsåtgång: 45 min

Pris: 295 kr / pers. + startavgift

Tillägg under middag 50 kr/person





## BÄST I TEST

Vår version av Bäst i Test går ut på att lagvis lösa olika uppdrag. Många av våra aktiviteter går ut på att samla så mycket poäng som möjligt, likaså denna. Twisten i Testa de Bästa är att det är gruppens idérikedom som till stor del ger slutresultatet. Att kämpa ihop och locka fram allas olika sidor i ett lag är verkligen nyckeln till bra teamwork. Allt inramat med humor och glimten i ögat, precis som på TV.

Tidsåtgång: 2 h

Pris: 525 kr/pers.+startavgift\*

## CURLING

Som i OS fast annorlunda. Testa på denna otroligt roliga sport på en konstgräs bana som byggs upp i herrgårdsparken eller inomhus i Vinterträdgården. Stenarna har en unik rullfunktion undertill som gör att de kan användas på nästan vilket underlag som helst. Max 4 personer per lag, samt max 6 lag per bana.

Tidsåtgång: 1h

Pris: 3650 kr / bana + startavgift\*



## THE CODE

Under tidspress ska lagen hitta ett antal gömda koder som de scannar med en surfplatta för att få fram uppgifterna som ska genomföras. Denna aktivitet anpassar vi enkelt till den platsen och ytan som finns tillgänglig. Bra aktivitet för er som bara vill ha ett kort avbrott under konferensen. The Code är en traditionell quiz... med en liten twist!

Tidsåtgång: 45 min

Pris: 295 kr / pers. + startavgift\*

\*För alla aktiviteter tillkommer en startavgift som baseras på gruppens storlek:  
8-19 personer: 3000 kr, 20-49 personer: 4000 kr, 50+ personer: 5000 kr.